

INTELLIGENZA EMOTIVA IN AZIONE

20 ore (corso in presenza)

E' inclusa la somministrazione del test SEI Assessment per 'valutare' la propria intelligenza emotiva

26 febbraio, 05-12-19-26 marzo 2021 14.00-18.00

ISCRIZIONI POSSIBILI ENTRO IL 18/02/21

Destinatari

Possono partecipare esclusivamente professionisti iscritti a Ordini/Collegi aderenti al CUP che esercitano l'attività con sede legale ed operativa in Regione FVG, come definito dal Regolamento per la concessione di finanziamenti ai sensi dell'articolo 6 comma 1 della L.R. 22 aprile 2004, n. 1

Aggiornamento e sviluppo professionale continuo

La partecipazione all'evento darà diritto ai Crediti Formativi Professionali se previsti dai diversi Ordini e Collegi, secondo i rispettivi Regolamenti.

Attestato

L'acquisizione dell'attestato - e l'eventuale riconoscimento di crediti per la formazione continua - è subordinato ad una frequenza dell'80% del monte ore previsto

Quota di iscrizione

Quota intera: **200 euro** (non soggetti a IVA)

Quota agevolata riservata a professionisti iscritti da meno di 5 anni: **160 euro** (non soggetti a IVA)

N.B. In caso di assenza la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

Per ulteriori informazioni

dott.ssa Francesca Peruch f.peruch@enaip.fvg.it
0434-586438/434

CONTENUTI

- L'intelligenza emotiva: cos'è e come "funziona" (ripasso corso precedente)
- Le tre macro aree e le 8 competenze: autoconsapevolezza, gestione del sé, direzionalità
- La consapevolezza emotiva – Self Awareness
- La gestione del sé – Self Management: come si possono gestire le emozioni mie e degli altri?
- Direzionalità - Self Direction: come le emozioni condizionano i miei obiettivi e i miei progetti? Che "spazio" occupano le persone in questo orizzonte?
- Intelligenza emotiva e comunicazione: la comunicazione "ecologica", ovvero rispettosa dell'altro
- Intelligenza emotiva e competenze comportamentali

MODALITÀ DIDATTICA:

I discendenti avranno la possibilità di mettere in pratica l'intelligenza emotiva nelle situazioni di vita professionale/personale, lavorando sulle dimensioni della Self Awareness, del Self Management e delle Self Direction, le tre macro aree in cui essa si articola.

Potranno allenare le competenze di IE partendo da un report individuale che mostra come interagiscono le parti emotive e razionali del proprio cervello; a tale scopo verrà utilizzato il SEI Assessment, uno strumento validato scientificamente e con un alto indice di attendibilità che



appc pordenone



Evento di formazione organizzato dal CUP (COMITATO UNITARIO PERMANENTE DEGLI ORDINI, COLLEGI E ALBI PROFESSIONALI DELLA PROVINCIA DI PORDENONE) nell'ambito dei Finanziamenti per l'aggiornamento dei professionisti ai sensi della L.R. 13/2004.

L'intelligenza emotiva (IE) è una delle competenze comportamentali chiave individuate dal *World Economic Forum* per il quinquennio 2020- 2025: parlare di Intelligenza Emotiva significa non solo comprendere - a livello teorico - cosa significa mettere in atto quelli che vengono definiti 'comportamenti emotivamente intelligenti', ma soprattutto farne esperienza allenando le competenze che compongono il costrutto dell'IE. Il modello di riferimento, come per il corso precedente, è quello proposto da Six Seconds, network mondiale che opera per diffondere l'intelligenza emotiva e far comprendere come le emozioni costituiscano i "driver" principali dei nostri comportamenti e delle nostre decisioni - tanto nella vita personale che professionale - e siano capaci di condizionare in modo significativo le nostre prestazioni e la qualità della nostra vita. Come ogni forma di intelligenza essa richiede consapevolezza, volontà e allenamento: questo percorso si configura come la continuazione di quanto svolto lo scorso anno durante il corso "Intelligenza emotiva, chiave per lo sviluppo personale e professionale" e ha l'obiettivo di approfondire e mettere in pratica le tematiche che sono state affrontate in aula. Il livello di partenza verrà stabilito sulla base delle conoscenze e competenze - relative all'argomento - del gruppo classe e privilegerà metodologie formative di carattere esperienziale. I professionisti che vorranno aderire senza aver partecipato all'edizione precedente avranno modo di comprendere gli elementi essenziali dell'Intelligenza emotiva, la prima lezione sarà infatti dedicata alla costruzione di un percorso di sintesi del corso precedente.

RELATORE

Dott.ssa Dania Sartori, counselor, pedagoga, formatrice

CALENDARIO

26 febbraio, 05-12-19-26 marzo 2021 14.00-18.00

SEDE